

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT YAMSWURZEL, ROTKLEE, BALDRIAN UND MIKRONÄHRSTOFFEN

**Zutaten:** Kapselhülle (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose), Wilder Yams Extrakt, Rotklee Extrakt Pulver, L-Ascorbinsäure, Baldrian Pulver, Eisenbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Methylcobalamin, Calcium-L-methylfolat

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln pro Tag unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

**Wichtige Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Auf den Verzehr weiterer Vitamin B12-haltigen Nahrungsergänzungsmittel verzichten.

**Einnahmehinweis:** 3 Monate Einnahme, dann 3 Monate Pause.

1) Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

# HÖLY HILDEGARD



| INHALTSSTOFFE          | PRO PORTION (2 KAPSELN) | % NRV*   |
|------------------------|-------------------------|----------|
| Wilder Yams Extrakt    | 500 mg                  | **       |
| davon Diosgenin        | 100 mg                  | **       |
| Rotklee Extrakt Pulver | 136 mg                  | **       |
| davon Isoflavone       | 27,2 mg                 | **       |
| Vitamin C              | 110 mg                  | 138 %    |
| Baldrian Pulver        | 102 mg                  | **       |
| Eisen                  | 10 mg                   | 71 %     |
| Vitamin B6             | 1,4 mg                  | 100 %    |
| Vitamin B12            | 250 µg                  | 10.000 % |
| Folsäure               | 200 µg                  | 100 %    |

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr.1169/2011 (LMIV), \*\* keine NRV vorhanden

Bitterkraft GmbH · Berliner Str. 52j · 38104 Braunschweig  
www.bitterkraft.com · info@bitterkraft.com

**e49,5 g** 90 Kapseln / 45 Portionen

## HILDEGARDS WECHSEL KRÄUTER<sup>1</sup>

Harmonischer Kräuterkomplex  
mit Vitamin B6



**LAGERUNGSBEDINGUNGEN:**  
Kühl, trocken und dunkel lagern.

Charge-Nr. / Mindestens haltbar  
bis: s. Boden